

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
内科	教授 廣西 昌也	認知症について知っておくこと	高齢化社会になり、認知症が増えています。認知症について基本的な知識を御説明いたします。	
内科	教授 廣西 昌也	高齢化社会と地域医療	高齢化がすすむとがん、認知症、動脈硬化性疾患などがどんどん増加します。年を取る上で知っておくべき健康のお話をいたします。	
内科	教授 廣西 昌也	マインドフルネスで心の健康 ～仏教が教え現代科学が 証明した瞑想の効果～	あのマイクロソフトのビル・ゲイツやグーグル社でも実践されているマインドフルネス。ストレスだらけの現代社会の心の健康についてお話しします。	
内科	講師 梶本 賀義	パーキンソン病とはこんな病気 です	神経疾患で最も多い病気がパーキンソン病です。どんな症状があれば病院に行けばよいのか、どんな治療があるのかをお話しします。	
内科	講師 梶本 賀義	今日からできる脳の健康づくり	もの忘れのリスクを減らすためのコツや、日常生活の中での工夫をお話しします。	
内科	講師 梶本 賀義	ワクチンについてもっと知ろう	ワクチンに関する基本的なことと、ワクチンで防ぐことができる感染症についてお話しします。	

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
整形外科	教授 中川 幸洋	お年寄りの脊椎圧迫骨折に対する新たな治療	高齢者の圧迫骨折は腰まがりの原因にもなり、また、その痛みは生活に支障を来します。経皮的椎体形成術について紹介します。	
整形外科	教授 中川 幸洋	脊椎内視鏡手術最前線	現在の脊椎内視鏡手術の適応疾患やその効果につき解説します。	
整形外科	教授 中川 幸洋	子どもの腰痛の原因 脊椎分離症について	スポーツ選手や子どもが腰痛を訴える場合、脊椎分離症の可能性があります。早期に診断すれば適切な治療を行えます。	
整形外科	教授 中川 幸洋	青少年のスポーツによる脊髄損傷について	スポーツ活動による青少年期の脊髄損傷について解説します。子どもをスポーツからの四肢マヒから守りましょう。	
整形外科	教授 中川 幸洋	腰部脊柱管狭窄症に対する低侵襲治療	腰部脊柱管狭窄症とは？症状や病態の理解、最新の治療についての解説を行います。	

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
整形外科	教授 中川 幸洋	頸椎症の治療	頸椎症の症状、日常生活での注意点、最新の低侵襲治療について解説します。	
整形外科	教授 中川 幸洋	骨粗鬆症とその治療	骨粗鬆症とその最新の治療について解説します。	
整形外科	助教 前田 孝浩	脊柱椎体骨折	特に高齢者の椎体骨折は近年治療法が変わってきている。当院での治療方法について紹介します。	
整形外科	助教 前田 孝浩	骨粗鬆症	骨粗鬆症は自覚症状に乏しく、骨折を来たしてから発見できることが少なからずあります。その危険性と治療法について紹介します。	
整形外科	助教 佐々木 貴英	外反母趾って治せるの？	足元から健康長寿！ —美しく健康な足を目指して—	
整形外科	助教 太地 良	坐骨神経痛	坐骨神経痛の原因となる腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症と、その治療法について紹介します。	

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
眼科	教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 助教 田村 忠彦	緑内障とは	じつはとても多い病気、緑内障。 症状や治療方法をわかりやすく説明します。	
眼科	教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 助教 田村 忠彦	黄斑の病気とは	真ん中が見えにくい事はありませんか？ 加齢黄斑変性、糖尿病黄斑浮腫、網膜静脈閉塞症などの 症状、治療について解説します。	
眼科	教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 助教 田村 忠彦	こどもの目の病気 斜視・弱視	お子さまの「見える」をまもりましょう。 症状や治療方法をわかりやすく説明します。	
眼科	教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 助教 田村 忠彦	撃退！ドライアイ	全国で約2000万人の患者さんがいると言われてい るドライアイ（乾き目）。症状や治療についてわかり やすくお話しします。	
眼科	教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 助教 田村 忠彦	白内障について	最近見えにくいことはありませんか？白内障の症状、 治療についてわかりやすく解説します。	

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
脳神経外科	准教授 深井 順也	頭を打ったとき・打ったあと	頭を打ったときの対処方法、打ったあとの注意事項を解説します。	水曜日・木曜日 午後
脳神経外科	准教授 深井 順也	「脳卒中予防の十か条」を解説	脳卒中の発症を予防するために、日本脳卒中協会が主な危険因子への対策をまとめた「脳卒中予防の十か条」を解説します。	水曜日・木曜日 午後
耳鼻咽喉科・ 頭頸部外科	助教 藤代 拓	耳・鼻・のどの病気について	難聴、めまい、鼻・副鼻腔炎、咽喉頭疾患、音声障害、嚥下障害などについて解説します。	
栄養管理室	管理栄養士 筒井 博子	食からフレイル予防をはじめま しょう ～健康寿命を延ばすために～	65歳を過ぎたら低栄養にもご注意を！フレイル予防の食事についてお話しします。	
栄養管理室	管理栄養士 筒井 博子	骨の土台は食事から ～毎日コツコツ👉 骨粗しょう症予防の食事～	骨粗しょう症が気になり始めた方へ向けて、骨粗しょう症予防の食事についてお話しします。	
事務室	診療情報 管理士 泉谷 光次郎	地域の医療はどうなる？	2040年には、85歳以上の増加や人口減少がさらに進みます。国は、適切に医療・介護を受けながら生活できるための医療提供体制の構築を目指しています。私たちが住む地域の医療状況について、公開データを用いながらお話しします。	

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
リハビリテーション科	助教 南方 美由希	寝たきりを予防し 元気に長生きするために	運動が身体に良い理由や、じっと寝ていることが身体に悪いことを解説し、実際にどんな運動をするとよいかお話しします。	金曜日午後不可
リハビリテーション科	理学療法士 左近 奈菜	糖尿病の運動療法	糖尿病の場合に行う運動療法について解説します。	15:00～
リハビリテーション科	理学療法士 中谷 友洋	腰痛の運動療法	腰痛の場合に行う運動療法について解説します。	15:00～
リハビリテーション科	作業療法士 鈴木 浩之	肩の痛みに対する運動療法	肩が痛い場合に行う運動療法について解説します。	15:00～
リハビリテーション科	言語聴覚士 飯島 恵	誤嚥性肺炎予防について	できるだけ分かりやすく、えん下障害や誤嚥性肺炎予防について解説します。	15:00～

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。

令和8年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

所属名	講師職・氏名	講座名	講座概要	備考
地域医療連携室	緩和ケア 特定認定看護師 山本 真由	人生会議のすすめ方 ～最後まで自分らしく 生きるために～	人生の最終段階において、自分らしく望むような生活を送るためには、ご自身が受けたい医療やケアを、もしもの時に備えて計画しておくことが大切です。そのために必要な「人生会議」についてお話しします。	
感染制御室	感染管理 認定看護師 田中 治美	感染対策について	自分自身や家族を感染から守るための方法について説明します。	
糖尿病 サポートチーム	糖尿病 療養指導士 和田 麻旗 林 里恵 富岡 加奈子	糖尿病療養指導について	糖尿病からくる合併症の怖さ、早期ケアの必要性について説明します。	
認知症疾患 医療センター	認知症看護 認定看護師 岸田 悦子	認知症について ～少しでも笑顔で 生活するために～	認知症とは、認知症を予防する生活習慣、ご家族の関わり方等について説明します。	
外 来	がん看護 専門看護師 小林 政雄	がんに備える ～検診について～	あなたの街で受けられるがん検診と病院受診についてお話しします。	

※ 講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で調整を行います。