

# Gmail アプリ(iOS)利用マニュアル

## 概要

このマニュアルは、Gmail を iOS のスマホ、タブレットで利用するにあたって必要となる手順について説明します。

この作業の前に、**メールアドレスとメールで利用するパスワード**をご用意ください。

既に、Microsoft365 を利用し、ワンタイムパスワードを設定している方は、「ワンタイムパスワードの設定」は不要です。

## Gmail アプリ設定手順

1. ホーム画面の App Store から、Gmail を検索し、デベロッパが「Google LLC」となっている Gmail をインストールします。  
既に Gmail アプリを使用している場合は、インストールは不要です。



2. Gmail アプリを起動します。



3. 以下表示が表示された場合は、「スキップ」をタップします。  
 ※「Gmailの新機能」画面が表示された場合は「OK」をタップします。  
 ※表示されない場合は次手順へ進みます。



4. 既に Gmail アプリを使用している場合は、アカウント(メールアドレス)の追加画面を表示します。  
 右上のアカウントアイコンをタップし、表示されるポップアップから「別のアカウントを追加」をタップします。  
 ※初めてインストールして設定する場合は次手順へ進みます。



5. 「Google」をタップし、通知画面で「続ける」を選択します。



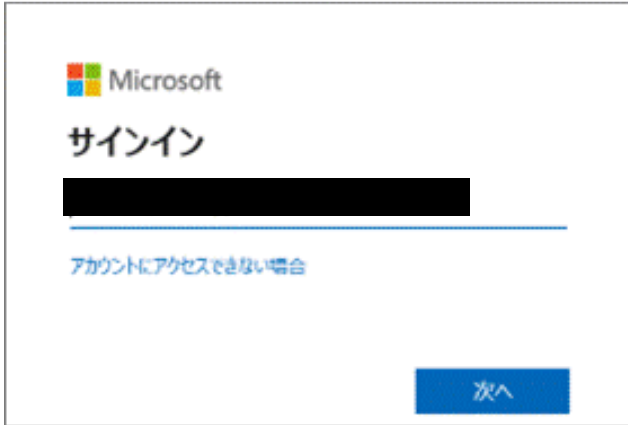
6. 「ログイン」画面で次の値を入力した後、「次へ」をタップします。  
「メールアドレスまたは電話番号」:学内メールアドレス(例:\*\*\*\*\*@wakayama-med.ac.jp)  
その後、認証を行ってください。



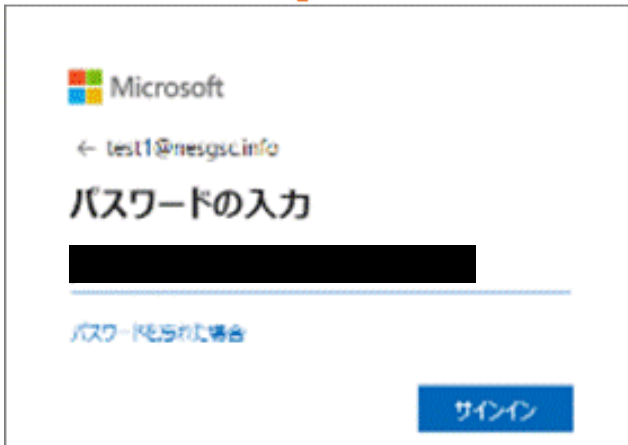
7. 承認をタップします。  
※表示されない場合は次手順へ進みます。



## 8. 認証情報を入力してください。



メールアドレスを入力

メールのパスワードを入力




ワンタイムパスワードを入力

※ワンタイムパスワードを設定済みの方は、ワンタイムパスワードを入力して、「[Gmail アプリ画面](#)」に進んでください。画面は電話、SMS の場合です。設定した方式に応じた画面が表示されます。



## ワンタイムパスワードの設定

次の方式から1つのワンタイムパスワードの通知方式を、選択してください。

※ワンタイムパスワードを設定済みの方は、ワンタイムパスワードを入力して、「[Gmail アプリ画面](#)」に、進んでください。

- ・[アプリ\(Microsoft Authenticator\)を利用](#)

スマートフォンに認証用のアプリをインストールして利用します。

- ・[電話を利用](#)

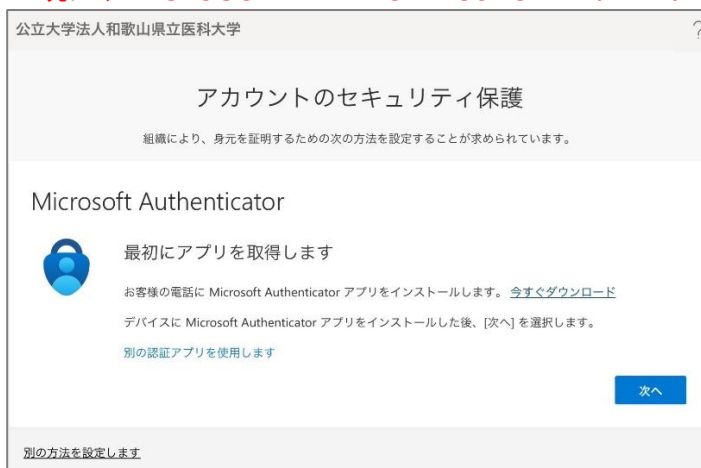
スマートフォンもしくは携帯電話に音声でワンタイムパスワードを通知します。

- ・[SMS でワンタイムパスワードを通知](#)

スマートフォンもしくは携帯電話に SMS でワンタイムパスワードを通知します。

## アプリ(Microsoft Authenticator)を利用する手順

1. 以下の画面が表示されたら、画面はそのままに Microsoft Authenticator アプリの操作に移ってください。  
iOS デバイスに Microsoft Authenticator アプリを未インストールの場合はインストールします。  
**※既に、Microsoft Authenticator をインストール済みの場合は、「5」に進んでください。**



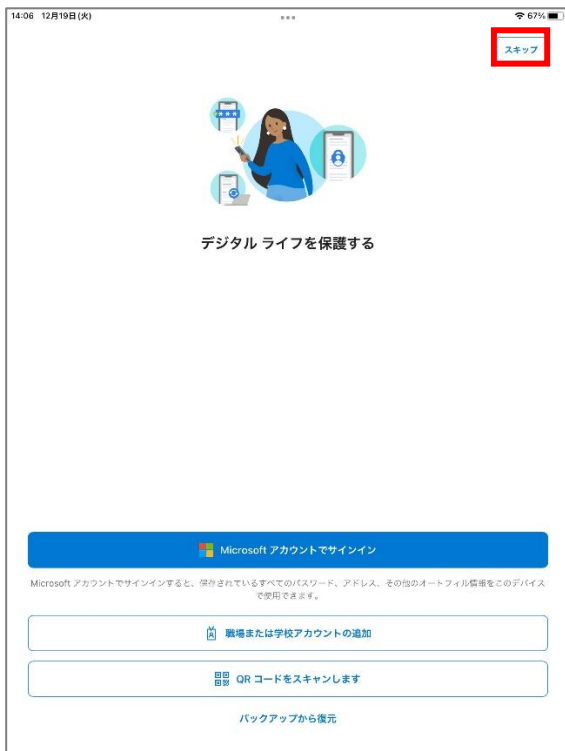
2. iOS デバイス上で Microsoft Authenticator アプリをインストール完了後、続けて Microsoft Authenticator アプリを起動します。起動すると診断データの収集の確認メッセージが表示されますので [承諾する] を選択します。



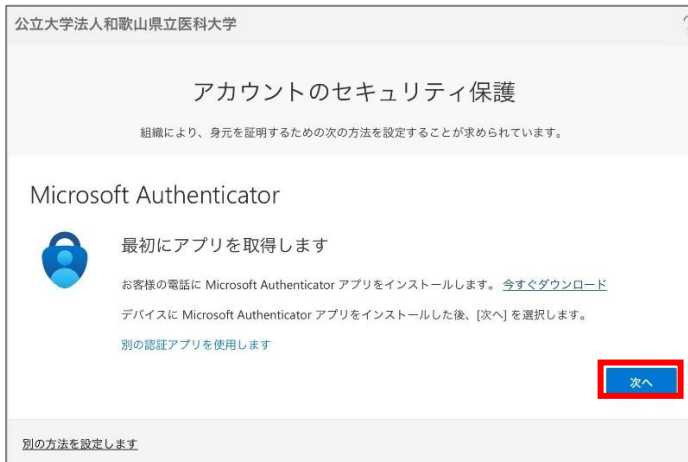
3. [Microsoft Authenticator の品質向上にご協力ください] は任意選択して [続行] を選択します。



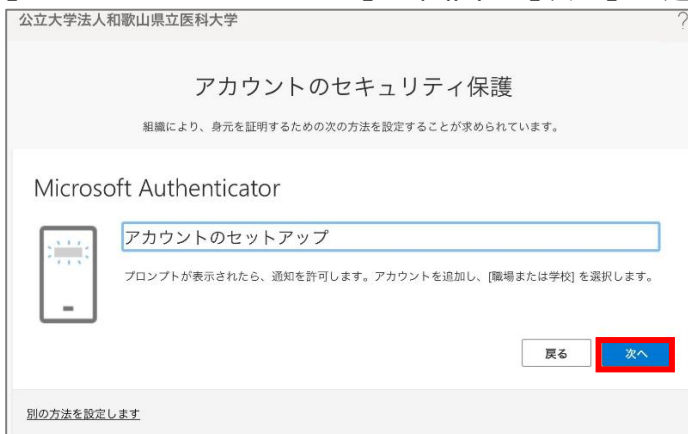
4. [デジタル ライフを保護する] は [スキップ] します。



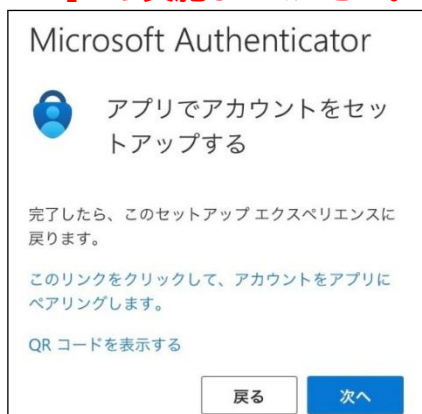
5. Gmail アプリの操作画面に戻って[次へ] を選択します。



6. [アカウントのセットアップ] の画面で [次へ] を選択します。



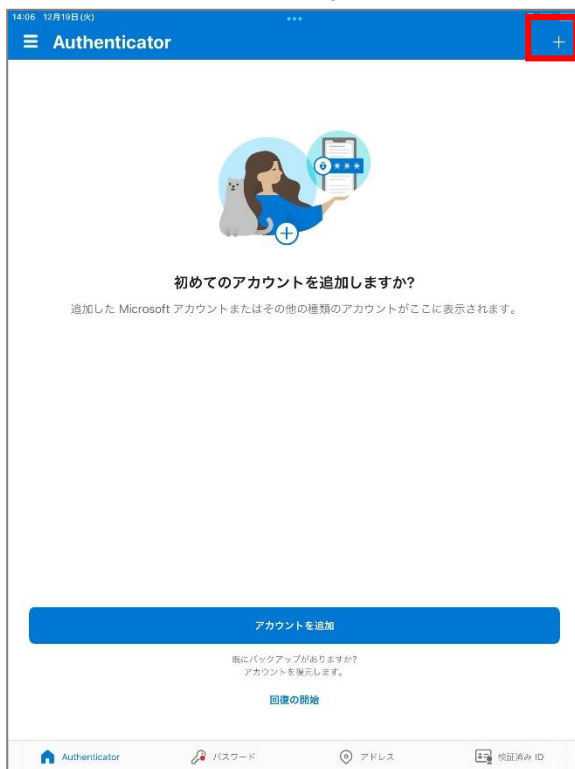
※下記の画面が表示された場合は、「7～16」をスキップして、「17」から実施してください。



7. [QR コードをスキャンします]画面表示後、QR コード下の[画像をスキャンできませんか?]をクリックして Microsoft Authenticator アプリに入力用のコードと URL が表示されます。コードと URL 右のコピーボタンで情報をコピーして Microsoft Authenticator アプリの操作に戻ります。



8. [初めてのアカウントを追加しますか?]で[アカウントの追加]を選択します。  
※既に連携済みの場合は、現在、登録している ID 情報が表示されていますので、右上の「+」をクリックしてください。



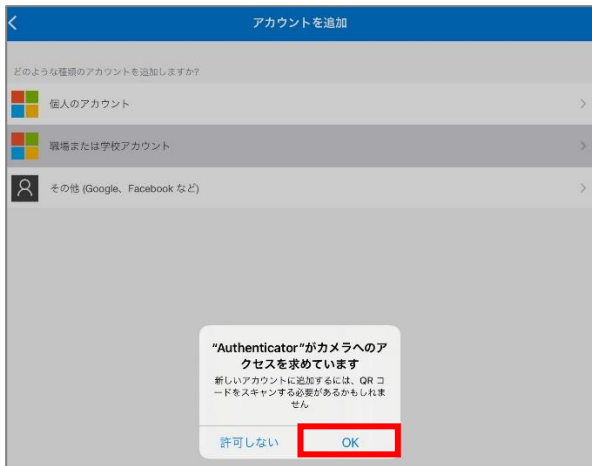
## 9. [職場または学校アカウント] を選択します。



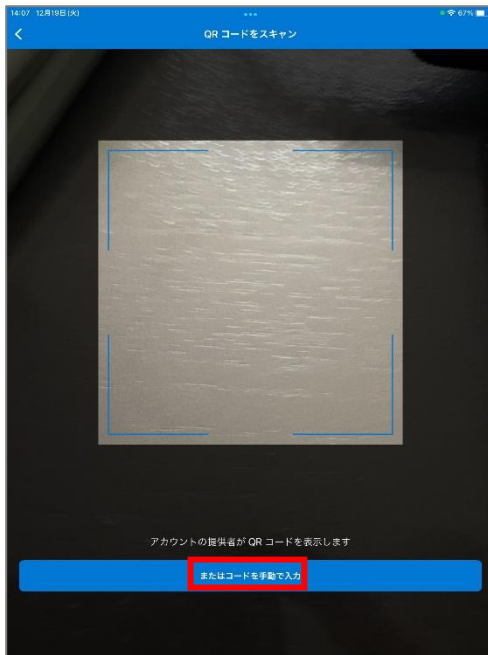
## 10. [QR コードをスキャン] を選択します。



## 11. [“Authenticator” がカメラへのアクセスを求めています] は [OK] を選択します。



12. カメラでの撮影モードは表示されたら、画面下の「またはコードを手動で入力」をクリックします。



13. [アカウントを追加]の画面が表示されます。コードと URL が求められるため、**Gmail アプリの操作画面**に戻ります。

| アカウントを追加     |  |
|--------------|--|
| 職場または学校アカウント |  |
| コード          |  |
| URL          |  |
| 完了           |  |

14. Gmail アプリの操作画面上「7.」の画面のコードと URL 欄をコピーして、Microsoft Authenticator アプリの[アカウントを追加]の画面上のコードと URL 欄にコピーした情報を入力(ペースト)します。



15. 以下のようにアカウントが追加されたら Gmail アプリ の操作画面に戻ります。  
※既に、連携済みの方は、ID が追加されます。

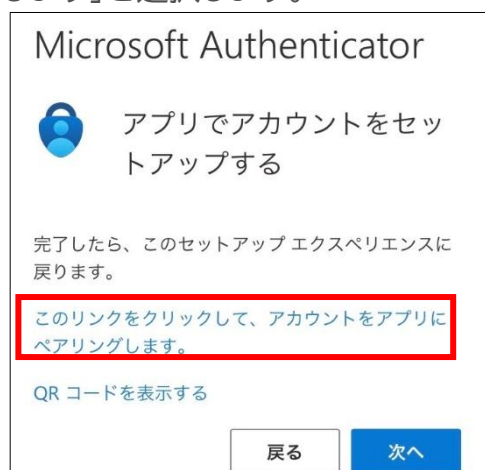


16. Gmail アプリの操作画面に戻って[次へ] を選択します。

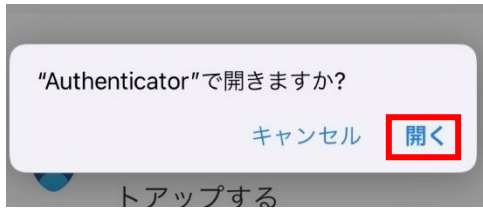


- ※「7～16」までの手順を実施された場合は、以下「17～20」をスキップして、「21」に進んでください。

17. 以下の画面が表示になった場合、[このリンクをクリックして、アカウントをアプリにペアリングします]を選択します。



18. [“Authenticator”で開きますか?]で[開く]を選択します。



19. 以下のようにアカウントが追加されたら Gmail アプリ の操作画面に戻ります。  
※既に、連携済みの方は、ID が追加されます。



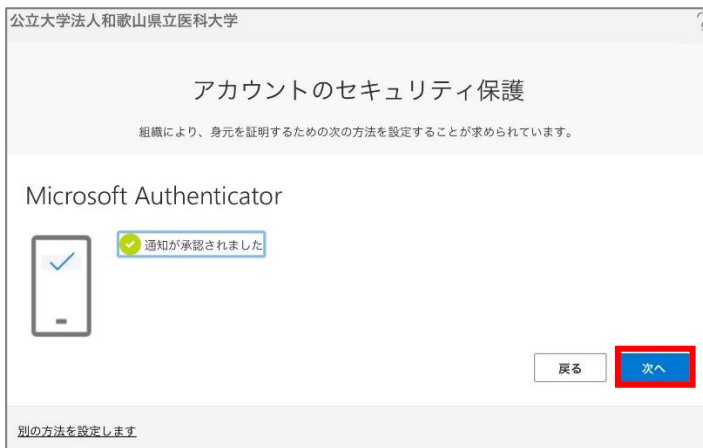
20. Gmail アプリの操作画面に戻って[次へ] を選択します。



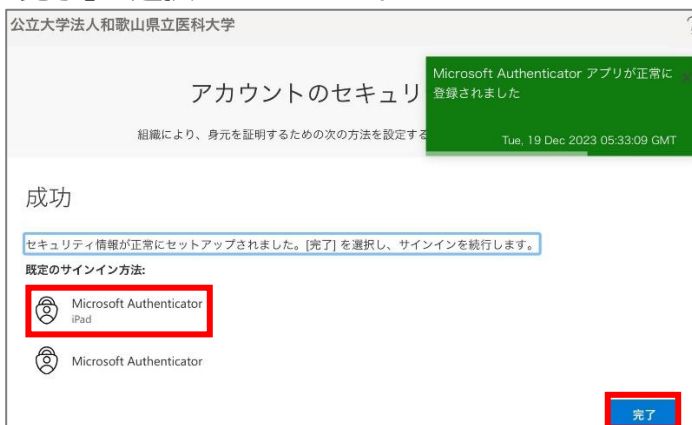
21. 実際に応答できるかのテストが始まります。Gmail アプリの操作画面 (左) に表示された数字 (認証の都度変わります) を Microsoft Authenticator アプリ上(右)で入力し [はい] を選択します。



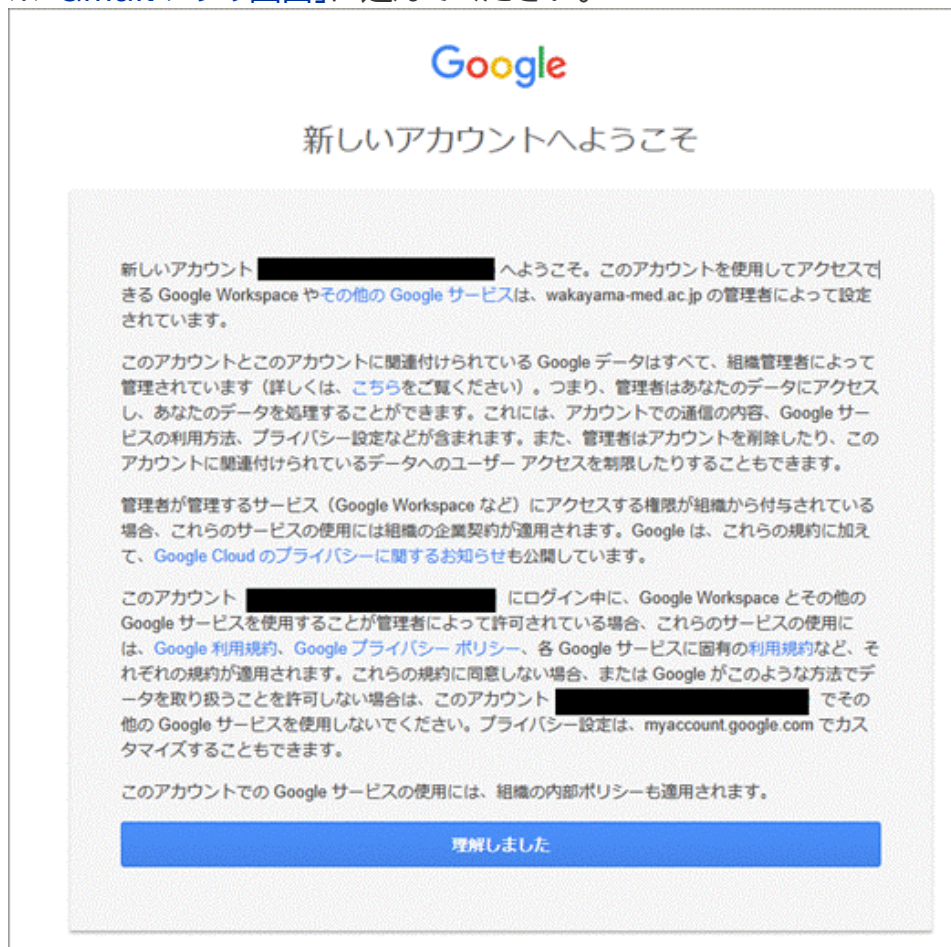
22. Gmail アプリの操作画面に戻って承認のメッセージが表示されることを確認後、[次へ] を選択します。



23. iOS デバイス上で Microsoft Authenticator アプリが追加されたことが確認できれば、「完了」を選択してください。

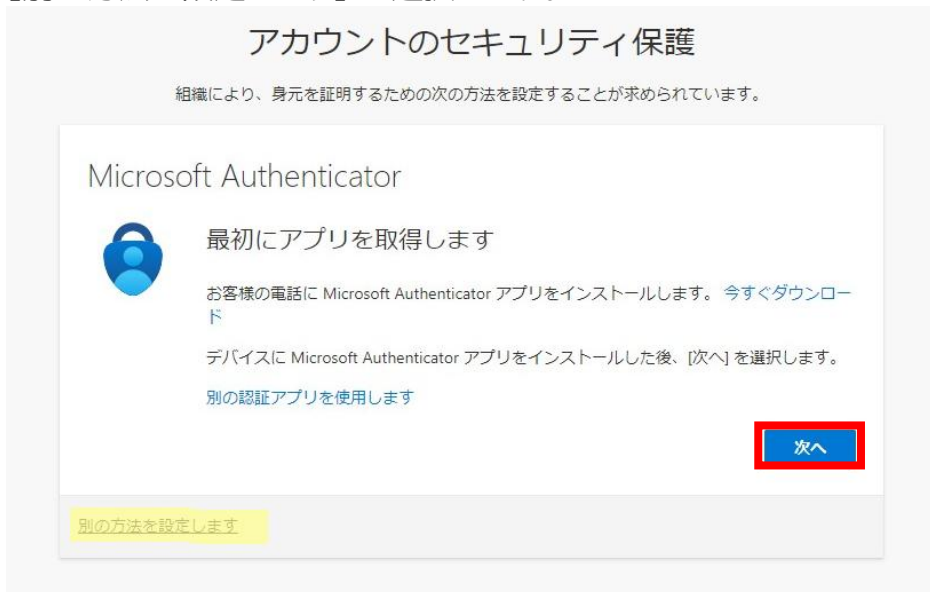


24. 以下の画面が表示されますので、内容を確認し「理解しました」を選択します。  
※「Gmail アプリ画面」に進んでください。

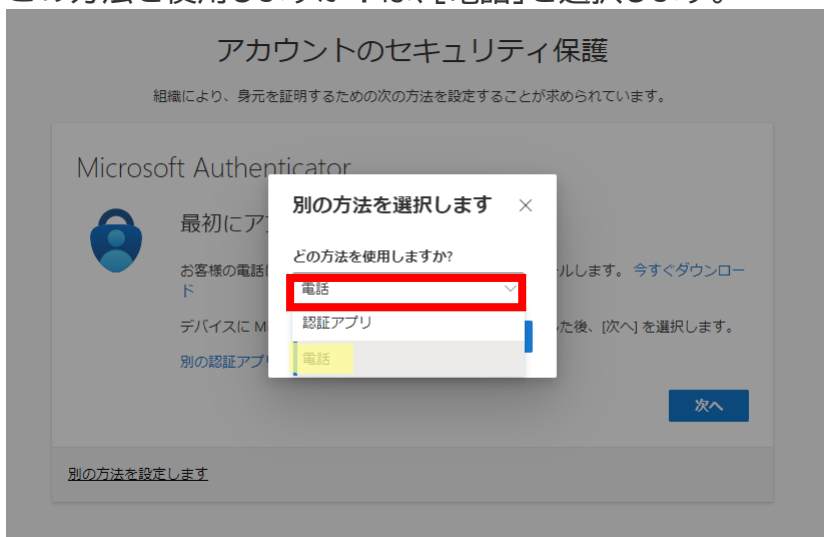


## 電話を利用する手順

1. 次の画面で Microsoft Authenticator アプリのインストールが促されますが、画面下部の [別の方法を設定します] を選択します。



2. どの方法を使用しますか? は、[電話] を選択します。



## 3. [追加] を選択します。



The screenshot shows a dialog box titled "方法を追加します" (Add Method) with a close button (X) in the top right corner. Below the title is the question "どの方法を使用しますか?" (Which method do you want to use?). A dropdown menu is set to "電話" (Phone). At the bottom, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "追加" (Add), with the "追加" button highlighted by a red border.

4. [Japan(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。  
[電話する]を選択します。  
[次へ]を選択します。

The screenshot shows a screen titled "アカウントのセキュリティ保護" (Account Security Protection) with a subtitle "組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。" (Depending on the organization, you are required to set the following method to verify your identity.). The main heading is "電話" (Phone). Below it is the text "電話で呼び出しに应答するか、電話でコードを受け取ることにより、本人確認ができます。" (You can verify your identity by answering a call or receiving a code via phone.). The question "どの電話番号を使用しますか?" (Which phone number do you want to use?) is followed by a dropdown menu set to "Japan (+81)" and a text input field containing a redacted number. There are two radio button options: "コードを受け取る" (Receive code) and "電話する" (Call), with "電話する" selected. Below the options is a note: "メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります。サービス使用条件 および プライバシーと Cookie に関する声明。" (Message and data communication charges may apply. Selecting [Next] means you agree to the next step. See the Service Usage Conditions and Privacy and Cookie Policy statements.). A "次へ" (Next) button is highlighted with a red border. At the bottom left, there is a link "別の方法を設定します" (Set a different method).

5. 以下の画面が表示された後、携帯電話が着信し、音声ガイダンスで「#」ボタンを押すように指示されますので、「#」を押します。

The screenshot shows a screen titled "アカウントのセキュリティ保護" (Account Security Protection). Below the title is a subtitle: "組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。" (Depending on the organization, you are required to set the following method to verify your identity). The main content area is titled "電話" (Phone) and contains the text "We're calling [redacted] now." There is a "戻る" (Back) button in the bottom right corner. At the bottom of the screen, there is a link that says "別の方法を設定します" (Set a different method).

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[次へ]を選択します。

The screenshot shows the same "アカウントのセキュリティ保護" screen. The subtitle is the same. The main content area is titled "電話" (Phone) and contains a green checkmark icon followed by the text: "通話に応答しました。お使いの電話が正常に登録されました。" (You have answered the call. Your phone has been registered normally). A "次へ" (Next) button is highlighted with a red box in the bottom right corner.

7. セキュリティ情報が正常にセットアップされました、と表示され、サインイン方法に電話が追加されたことが確認できれば「完了」を選択してください。

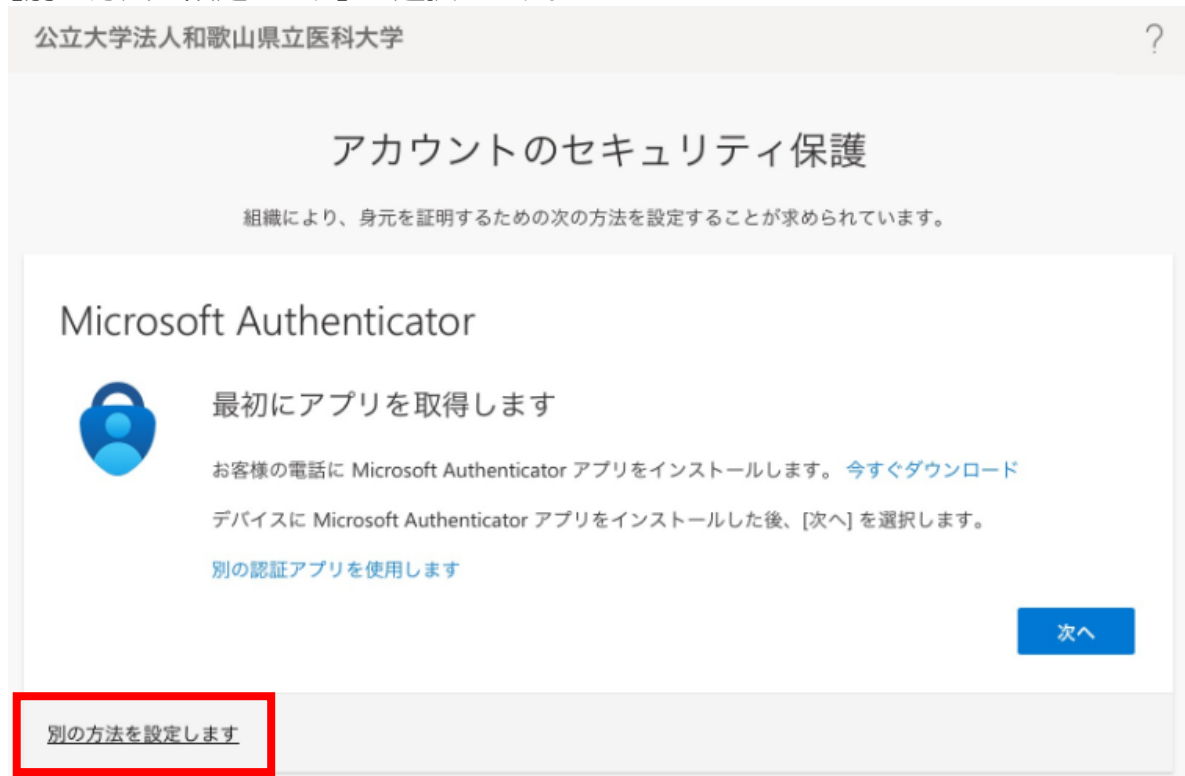
The screenshot shows the "アカウントのセキュリティ保護" screen. The subtitle is the same. The main content area is titled "成功" (Success) and contains the text: "セキュリティ情報が正常にセットアップされました。[完了]を選択し、サインインを続行します。" (Security information has been set up normally. Select [Completed] and continue with sign-in). Below this, it says "既定のサインイン方法:" (Default sign-in method:). There is a phone icon and the text "電話 [redacted]". A "完了" (Completed) button is highlighted with a red box in the bottom right corner.

8. 以下の画面が表示されますので、内容を確認し「理解しました」を選択します。  
※「Gmail アプリ画面」に進んでください。

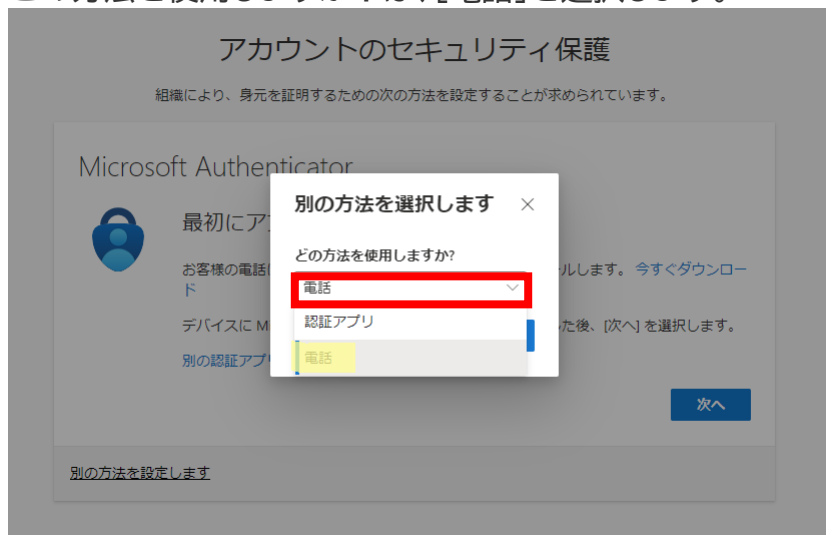


## SMS でワンタイムパスワードを通知する手順

1. 次の画面で Microsoft Authenticator アプリのインストールが促されますが、画面下部の [別の方法を設定します] を選択します。



2. どの方法を使用しますか? は、[電話] を選択します。



## 3. [追加] を選択します。



The screenshot shows a dialog box titled "方法を追加します" (Add Method) with a close button (X) in the top right corner. Below the title is the question "どの方法を使用しますか?" (Which method do you want to use?). A dropdown menu is set to "電話" (Phone). At the bottom, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "追加" (Add), with the "追加" button highlighted by a red border.

4. [Japan(+81)]を選択し、自身の携帯電話などの電話番号を入力します。  
[コードを受け取る]を選択します。  
[次へ]を選択します。

The screenshot shows the "アカウントのセキュリティ保護" (Account Security Protection) page for "公立大学法人和歌山県立医科大学" (Kansai University). The page title is "アカウントのセキュリティ保護" and a note says "組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。" (Depending on the organization, you may be required to set the following method to verify your identity). Under the "電話" (Phone) section, it asks "どの電話番号を使用しますか?" (Which phone number do you want to use?). A dropdown menu is set to "Japan (+81)" and a text input field contains a masked phone number. Below this, there are two radio button options: "コードを受け取る" (Receive code) and "電話する" (Call). The "コードを受け取る" option is selected and highlighted with a red border. Below the options is a note: "メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を選択すると、次に同意したことになります。サービス使用条件 および プライバシーと Cookie に関する声明。" (Message and data communication charges may apply. By selecting [Next], you agree to the next step. Service terms and conditions, privacy policy, and Cookie statement). At the bottom right, there is a "次へ" (Next) button highlighted with a red border. At the bottom left, there is a link "別の方法を設定します" (Set another method).

5. しばらくしたら、携帯電話に SMS が届きますので、SMS のコードを入力します。  
[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学

### アカウントのセキュリティ保護

組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

電話

+81 [redacted] に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

コードの入力

コードの再送信

戻る 次へ

別の方法を設定します

6. 電話が登録されたメッセージが表示されますので、[次へ]を選択します。

公立大学法人和歌山県立医科大学

### アカウントのセキュリティ保護

組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

電話

✓ 検証が完了しました。電話が登録されました。

次へ

7. セキュリティ情報が正常にセットアップされました、と表示され、サインイン方法に電話が追加されたことが確認できれば「完了」を選択してください。  
※次の画面に進む際に数分程度かかる場合があります。

### アカウントのセキュリティ保護

組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

成功

セキュリティ情報が正常にセットアップされました。[完了] を選択し、サインインを続行します。

既定のサインイン方法:

電話 [redacted]

完了

8. 以下の画面が表示されますので、内容を確認し「理解しました」を選択します。  
※「Gmail アプリ画面」に進んでください。



## Gmail アプリ画面

1. 必要に応じて「デバイスの基本バックアップを使用する」を有効にし、「同意する」をタップします。  
※表示されない場合は次手順へ進みます。



2. 受信トレイが表示されます。

※正しい受信アカウントが表示されていない場合は画面右上でアカウントを切り替えてください。  
以上でメールの送受信設定は完了です。



ヘルプ

Gmail の詳しい使い方などは、Google 社のウェブページを参照してください。

[Google 社サポートウェブページ](#)